

## Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Rimouski, le 28 mars 2024

### **Lancement de la programmation du 40<sup>e</sup> mois de l'autisme**

C'est sous le thème ***Ensemble, faisons briller l'autisme encore et toujours*** que se tiendra le 40<sup>e</sup> mois de l'autisme du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2024. Pour cette occasion, Autisme de l'Est-du-Québec organise plusieurs activités tout au long du mois. Cette année, nous mettrons l'accent sur la formation, la sensibilisation et l'esprit de communauté. Le tout culminera par une conférence de Nadia Lévesque, candidate à la maîtrise en psychoéducation de l'UQTR, en formule VIP, dans le but d'offrir un moment de douceur et une pause aux familles.

*« Nous avons imaginé, avec Mme Lévesque, un événement-conférence VIP où nous prendrons soins des parents et proches aidants. La conférence, spécialement créée pour notre organisme, a pour titre Autisme : au cœur des familles. Nous voulons que les gens qui y assisteront se sentent valorisés dans leur rôle de parents ou de proches aidants, qu'ils puissent se valider auprès d'une experte qui est avant tout maman d'enfants autistes. Ils méritent cette attention et en ont grandement besoin »,* souligne Julie Adams-Fournier d'Autisme de l'Est-du-Québec et mère d'un jeune adulte autiste.

Nous accueillerons également les familles pour la diffusion en simultané de la journée de formation Pedag'Autisme du 13 avril, organisée par la Fédération québécoise de l'autisme, en trois différents lieux soit Matane, Bonaventure et Rivière-du-Loup. Les parents pourront alors se réunir pour écouter les diverses formations proposées et discuter entre eux. Nous espérons par cette activité mettre en lien des gens qui vivent des situations similaires et briser l'isolement.

D'autres activités en présence sont prévues, telles qu'une activité de sensibilisation sous forme de circuit découverte, créée par les participants de notre service de répit de Pabos. Nous profiterons aussi de l'occasion de se joindre à d'autres organismes à Rimouski et Causapscal lors de deux salons afin de sensibiliser la population à l'autisme. Une activité de Lego aura aussi lieu à Rimouski.

Des activités en virtuel seront proposées, comme une présentation sur les mandats de protection ou des discussions animées par l'organisme *Auticité*, composé d'adultes autistes, avec qui nous collaborons.

Pour la programmation complète, il suffit de visiter le site WEB de l'ADEQ au [www.autismedelest.org](http://www.autismedelest.org)

### **À propos**

Chez Autisme de l'Est-du Québec, nous œuvrons à l'inclusion et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et de leurs proches dans la région de l'Est-du-Québec (Bas-Saint-Laurent/Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine).

-30-

Le dossier de presse est disponible sur le web à l'adresse suivante :

<https://autismedelest.org/dossier-de-presse-mois-de-lautisme-2024>

Y sont disponibles l'information relative à la conférence de Mme Nadia Lévesque, le calendrier des activités, le logo de notre organisme et le visuel du 40<sup>e</sup> mois de l'autisme.

Simon Dufresne, directeur général  
[simon.dufresne@autismedelest.org](mailto:simon.dufresne@autismedelest.org)  
418-725-2575, poste 3  
418-750-0132